

Kruispunt

Kruispunt is een lokaal netwerk voor hulp aan mensen met psychische problemen. Samen met jou zoeken we naar hulp die bij jou past.

Adres Bree

Sociaal huis
Peerderbaan 37
3960 Bree
089 84 85 50

Cliënten kunnen zich iedere 1e dinsdag van de maand (uitgezonderd feestdagen) aanmelden tussen 8.30 en 9.00 uur.

Adres Oudsbergen

Gemeentehuis Opglabbeek
Gildenstraat 1
3660 Oudsbergen
089 81 01 00

Cliënten kunnen zich iedere 3e donderdag van de maand (uitgezonderd feestdagen) aanmelden tussen 14.00 en 14.30 uur.

“Mijn huisarts verwees me door naar het Kruispunt, maar ik kon me niet goed voorstellen wat te verwachten. Ik werd ontvangen door iemand die mij snel kon geruststellen. Tijdens het gesprek zocht ik samen met twee hulpverleners naar de nodige ondersteuning. Ze gaven me informatie en hebben een eerste afspraak voor me geregeld. Het gesprek heeft me vooral meer hoop en houvast gegeven.”

Ervaring



KRUISPUNT

Bree en Oudsbergen

Folder voor cliënten



Wat doen we?

We helpen je naar de juiste zorg en ondersteuning

Bij het Kruispunt kan je terecht met psychische problemen. We luisteren naar jouw verhaal en vragen. We helpen je verder en leiden waar nodig toe naar de meest gepaste hulp. Al onze hulpverleners zijn gebonden door het beroepsgeheim. Enkel met jouw toestemming overleggen we met je huisarts of een andere betrokkene. Dit aanbod is kosteloos.

Wie zijn we?

We maken samen het verschil

We zijn een team van hulpverleners uit verschillende organisaties: DAGG, CAW Limburg, mobiele teams NOOLIM, Wit-Gele Kruis, Zorggroep Zin, Sociaal Huis Bree en Oudsbergen, Revalidatiecentrum Validag.



Waarvoor kan je terecht?

Voor psychische problemen

Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen... Je voelt je niet goed in je vel en dreigt vast te lopen in het leven. Jij of je omgeving maakt zich hierover zorgen en je zit met vragen. Je weet niet bij wie je best terecht kan.

Voor wie?

Voor jou en je naasten

We zijn er voor elke volwassene uit de regio Bree/Oudsbergen die geen lopende begeleiding heeft rond psychische problemen. Je huisarts kan mee inschatten of het Kruispunt de juiste plek is voor je. Indien je dit wenst, kan je een naaste laten deelnemen aan het gesprek.